

Marine Omega

Vysoký obsah omega-3 mastných kyselin.



POSTAVENÍ PRODUKTU NA TRHU

Marine Omega je doplněk stravy s vysokým obsahem omega-3 mastných kyselin, konkrétně kyseliny eikosapentaenové (EPA) a kyseliny dokosaheptaenové (DHA). EPA a DHA pocházejí z krilového a rybího tuku a zajišťují dávku 1 400 mg omega-3 mastných kyselin denně.

EPA i DHA pomáhají udržovat normální činnost srdce, pokud se užívají denně v množství alespoň 250 mg. Denní dávka 250 mg DHA také pomáhá udržovat normální činnost mozku a zraku. Je to prostě dokonale sebraná dvojka.

KONCEPT

Základem zdravého životního stylu je pravidelný pohyb a rozmanitý a vyvážený jídelníček. Každý z nás má jídelníček trochu jiný, ale vždy by v něm mělo být zastoupené ovoce, zelenina, obiloviny, bílkoviny a tuky.

Je důležité poznamenat, jak prospěšný je vhodný denní příjem EPA a DHA. Je vědecky prokázáno, že polynenasycené omega-3 mastné kyseliny s dlouhými řetězci, konkrétně DHA (samostatně, nebo spolu s EPA), mají významný přínos pro lidské zdraví.

Marine Omega je produkt společnosti Pharmanex, který pomáhá zajistit ve vašem jídelníčku příjem omega-3 mastných kyselin EPA a DHA.

Marine Omega s vysokým obsahem omega-3 mastných kyselin obsahuje tuky získané z ryb a antarktických druhů krilu *Euphausia superba*. U těchto druhů jsou EPA a DHA přítomny ve fosfolipidové formě. Každodenní příjem těchto dvou mastných kyselin v množství alespoň 250 mg podporuje normální činnost srdce. Denní dávka 250 mg DHA také pomáhá udržovat normální činnost mozku a zraku.

Kromě toho velice pečlivě a zodpovědně vybíráme složení a dodavatele. Lov krilu byl organizací Marine Stewardship Council (MSC), která řídí přední světový program pro certifikaci a udělování ekologických značek za udržitelné získávání mořských plodů a přísad mořského původu, prohlášen za udržitelný.

SLOŽENÍ

Rybí tuk (20 % omega-3 mastné kyseliny), želatinová tobolka (hovězí želatina, zvlhčující látka: glycerol, aroma: vanilín), extrakt lipidů z **koryšů** antarktického krilu *Euphausia superba*, antioxidant: extrakt s vysokým obsahem tokoferolů

Složení	Na 100 g výrobku	Na 4 želatinové tobolky (denní dávka)
Rybí tuk	68 g	4 400 mg
extrakt lipidů z koryšů antarktického krilu <i>Euphausia superba</i>	3 g	200 mg
Omega-3 mastné kyseliny celkem	21 g	1 400 mg
z toho		
EPA	11 g	684 mg
DHA	7 g	451 mg

HLAVNÍ PŘÍNOSEY A VLASTNOSTI

- Denní příjem 250 mg EPA a DHA přispívá k normální činnosti srdce.
- Denní příjem 250 mg DHA přispívá k udržení normální činnosti mozku a normálního stavu zraku.

NÁVOD K POUŽITÍ

- Produkt Marine Omega je určen pro dospělé osoby, které hledají ke své běžné stravě vhodný doplněk obsahující omega-3 mastné kyseliny.
- Užívejte dvě (2) želatinové tobolky dvakrát denně při jídle.

VAROVÁNÍ:

NEPŘEKRAČUJTE DOPORUČENOU DENNÍ DÁVKU. DŮLEŽITÁ JE PESTRÁ A VYVÁŽENÁ STRAVA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL. DOPLNĚK STRAVY BY NEMĚL BÝT POUŽÍVÁN JAKO NÁHRADA PESTRÉ, VYVÁŽENÉ STRAVY A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU. NEUŽÍVEJTE, POKUD JE PORUŠEN NEBO CHYBÍ BEZPEČNOSTNÍ UZÁVĚR. CHRAŇTE PŘED VYSOKOU TEPLOTOU A VLHKOSTÍ. UCHOVÁVEJTE MIMO DOSAH MALÝCH DĚTÍ. V DOBĚ TĚHOTENSTVÍ, KOJENÍ ČI JAKÉKOLIV LÉKAŘSKÉ PÉČE SE NEJDŘÍVE PORAĎTE O UŽÍVÁNÍ TOHOTO PŘÍPRAVKU S LÉKAŘEM.

ČASTO Kladené otázky

Jaké jsou klíčové složky v přípravku Marine Omega?

Každá denní dávka Marine Omega poskytuje 200 mg krilového oleje, získávaného výhradně ze zooplanktonu tvořeného antarktickým krilem *Euphausia superba*, kde se omega-3 mastné kyseliny s dlouhými řetězci, DHA a EPA, vyskytují ve fosfolipidové formě. Příčinou charakteristické červené barvy krilového oleje je astaxantin. Kromě toho obsahuje přípravek Marine Omega také extrakt s vysokým obsahem tokoferolů, přidávaný jako antioxidant, který brání oxidaci rybího tuku, a udržuje tak jeho dlouhodobou stabilitu.

Co je EPA a DHA?

Hlavními polynenasycenými omega-3 mastnými kyselinami s dlouhými řetězci ve vaší stravě jsou ALA (kyselina alfa-linolenová), EPA a DHA. Mimořádně bohatým zdrojem omega-3 mastných kyselin s dlouhými řetězci jsou ryby. K dalším přirozeným zdrojům patří mateřské mléko, pěstované mořské řasy, mořští savci a kril. EPA a DHA lze jako doplněk běžné stravy podávat také v potravinách a potravinových doplncích.

Omega-3 mastné kyseliny s dlouhými řetězci DHA a EPA jsou nesmírně důležité pro správnou činnost srdce. DHA přispívá k normální činnosti mozku.

Jaký je rozdíl mezi omega-3 a omega-6 mastnými kyselinami?

Náš způsob stravování a obecně příjem omega-3 a omega-6 mastných kyselin se během posledních několika desetiletí změnil. Zatímco příjem omega-6 mastných kyselin se zvýšil (v důsledku vyššího příjmu průmyslově zpracovaných potravin a rychlého občerstvení), příjem omega-3 mastných kyselin se spíše snižuje. Hlavním zdrojem omega-3 jsou tučné ryby: losos, tuňák, sardinky atd. Ve většině případů by tedy bylo užitečné zvýšit konzumaci jídel bohatých na omega-3 mastné kyseliny.

Co je v přípravku Marine Omega zdrojem omega-3 mastných kyselin?

Marine Omega zajišťuje příjem kvalitních omega-3 mastných kyselin z rybího tuku a krilového oleje. Rybí tuk se získává především z ančoviček. Krilový olej se získává z druhu korýšů *Euphausia superba*, které vypadají jako malé krevety.

Existují vzhledem k přítomnosti rybího tuku v přípravku nějaká rizika související s bezpečností a rozkládáním želatinových tobolek?

Marine Omega obsahuje extrakt s vysokým obsahem tokoferolů (E306) přidávaný jako antioxidant, který chrání mastné kyseliny před oxidací, způsobující žluklost tuku a změny zbarvení.

Co znamená 20 % omega-3 mastných kyselin ve složení?

20 % omega-3 mastných kyselin uvedených v seznamu složek odkazuje na množství omega-3 mastných kyselin přítomných v rybím tuku v porovnání s celkovou hmotností tobolky. Jedná se o obsah omega-3 mastných kyselin pocházejících z rybího tuku na jednu tobolku, vyjádřený v celkové hmotnosti tobolky. Neodkazuje na procento omega-3 mastných kyselin, které obsahuje samotný rybí tuk. Samotný rybí tuk obsahuje nejméně 31 % omega-3 mastných kyselin, včetně EPA a DHA.

DOPLŇKOVÉ PRODUKTY

- **LifePak+** – dodává vitamíny a minerální látky podporující devět tělesných funkcí – například vitamín C, vitamín D, selen a zinek, které přispívají k normální funkci imunitního systému, a obsahuje dobře známé fytoživiny.
- **JVi** je nápoj a zdroj vitamínu C.
- **Produkty péče o pleť a péče o tělo ageLOC®** – tyto kosmetické produkty společně přispívají k zachování mladistvého vzhledu pleti a nabízejí jedinečný zážitek péče, jehož výsledkem jsou pevnější a konturované křivky těla.
- **Hydratační přípravky Nu Skin®** – tyto kosmetické produkty dodávají pokožce pružnost a hebkost. Hydratační přípravky Nu Skin jsou ideální doplňkové produkty na každý den.
- **Sunright® SPF 35 a balzám na rty Sunright Lip Balm SPF 15** – kosmetické produkty na opalování, které zajišťují ochranu pokožky před oxidačním stresem, který se může dostavit spolu s UV zářením.

